

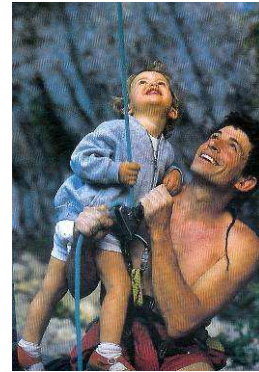
## 人生教練系列~



# 快樂教子工作坊

不少家長嘆大嘆現今「為人家長甚艱難」，既要身兼工作，要孩子擁有最好的生活，又要處理其行為及情緒問題。分身不暇之時，對教導子女便感到束手無策。這個工作坊，對你會很有幫助。

本課程為小組學習形式，著重參加者與導師之溝通及了解，讓課程導師可針對性地處理小組內之家長所面對的情況，並透過小組間各家長之經驗分享，增強家長了解及協助孩子情緒及行為的成長與發展。透過遊戲輔導與學習，及從不同的心理學角度，讓家長明白自己及孩子的行為特徵，加深彼此的了解，亦幫助家長以正面的態度來處理孩子的情緒及行為。



本課程將深入淺出地探討 3 歲至 11 歲之孩子的身心及情緒發展，課程中亦會針對性探討與孩子的溝通技巧及提升親子關係之方法，富經驗的課程導師亦會協助家長設計不同的親子活動，增加親子間的趣味。

孩子不但能從活動中與家長有更深的親密感，家長更能在輕鬆的環境中教導孩子做人處事的道理，使孩子更容易吸收之餘，更能提高家長與孩子相處的質素。

本課程之參加者亦可按需要與導師有一次之私人輔導時間，強化對課程內容的了解及實踐。

舉辦時段：七講（平日晚上 7:00-9:00）

對象：3 歲至 11 歲孩子之家長 或 對幼兒教育有興趣之人士

地點：馬灣公園通識學園訓練基地

（全新開幕、環境優美的體驗式培訓場地）

活動費用：視乎時數及參加人數

課程目的：了解四種的管教方式（恩威型、權威型、放縱型、忽略型）

從不同之心理學及社會學角度了解孩子的行為模式

如何透過遊戲啟發孩子思考及溝通

處理孩子偏差行為之方法

探討有效溝通之要素及角色扮演

處理親子間之衝突

（另亦可按需要及人數等，特別設計活動內容，歡迎閣下與本機構聯絡詳談。）

