

## 大專院校培訓系列二

# 領袖才能提升訓練工作坊

### 課程目標

- 人 鞏固及進一步提升他們的領導技巧
- 人 擴闊他們的視野，讓他們掌握知識型社會所帶來的轉變
- 人 培養他們作為學生領袖的自信心及責任心，以及對學校的歸屬感

### 預期效果

- 人 參加者完成整個課程後，他們將會：
- 人 對新紀元青年領袖的素質有更多認識
- 人 增強擔當學生領袖角色的信心
- 人 掌握建立目標及有效時間管理技巧
- 人 提升他們對學術上的求知態度
- 人 掌握有效溝通、思考分析及公眾演說技巧
- 人 掌握建立團隊、推動團隊合作及解決問題的能力

### 課程結構

#### 一．「領導技巧提升」工作坊

透過一系列實用及適切的工作坊，鞏固並進一步提升學生領袖的基本技巧。課堂由培訓力量導師講授，形式包括自我評估、體驗遊戲、個案研究、小組討論及短講。工作坊主題：包括如何達至有效溝通、個人信念及時間管理、思考及分析、演說及答問技巧、主持會議技巧、組織及籌辦活動技巧、創意思維等等，每課約四小時。

#### 二．歷奇為本輔導挑戰營

透過具挑戰性的活動，引發學生的領導潛能，讓他們學習與人相處技巧，如何建立團隊及認識自我，並將活動中掌握的信念及經驗，轉化到現實學校及家庭生活中，從而肯定自己的能力。

活動內容包括：團隊建立遊戲、地圖使用及遠足、野外/公園定向、個人獨處練習、模擬城市建設、災難拯救、挑戰網陣等等。

#### 三．專題研習及跟進工作坊

學員將於課程期間，以小組單位進行專題研習。主題環繞學員在校擔任領袖時所面對的挑戰。學員需於一段時間後提交研習報告，並與其他學員互相分享。研習期間，本機構將委派導師擔任顧問，協助學員解決有關疑難。

\*完成並達到整個課程要求的學員，將獲頒發畢業證書

日期／時間：(請與本機構預約)  
活動費用：視乎場地及參加人數

以上為我們就過往培訓大專學生之經驗所作出的建議，如有任何其他補充、建議或要求，歡迎與我們聯絡，我們樂意作出適切之活動建議，或與貴校面見相議。另亦可根據貴校需要及人數等，特別設計培訓活動內容，歡迎閣下與本機構聯絡詳談。